



SENIORS
Bien vieillir accompagné



Devenez Bénévole

Familles Rurales, fédération des Côtes d'Armor recherche de nouveaux bénévoles pour intervenir ponctuellement ou régulièrement sur le dispositif local « seniors+ » sur la commune de Ploeuc-L'Hermitage.

- Le mardi après-midi à l'occasion des sorties et activités de 14h à 17h30
- Le jeudi matin à l'occasion du café du marché de 8h50 à 12h30

Le dispositif « seniors+ » :

Il s'agit d'un programme d'animation et de sorties visant à lutter contre l'isolement des personnes de plus de 70 ans se trouvant à domicile ou en structure.

Pour permettre ce programme, un minibus est mis à disposition par la commune et permet de transporter les bénéficiaires sur les activités. Ce minibus est conduit par l'animatrice.

L'objectif est de favoriser le bien être des personnes âgées et prévenir la perte d'autonomie en maintenant des activités sociales, physiques et cognitives.

Votre mission :

Vous avez envie de partager du temps avec nos aînés, **vous êtes motivé, créatif, musicien ou intervenant** et vous souhaitez faire découvrir à nos aînés votre passion. Vous êtes le bienvenu !

Votre engagement peut être ponctuel ou régulier. Des temps de commission sur le choix des animations et des sorties sont programmés dans l'année.

Qualités requises :

- Esprit de convivialité
- Sens de l'écoute
- Esprit d'équipe
- Créativité

Exécution de mission :

- Engagement libre, modulable
- Pas de niveau de formation requis
- Formation et appui assurés par Familles Rurales
- Possibilité de covoiturage depuis Saint-Brieuc
- Matériel utile aux animations et coût des sorties pris en charge

Ce que peut-vous apporter le bénévolat à Familles Rurales :

Elargissement des connaissances, nouvelles rencontres, soutien d'un réseau, partage d'expériences !

Renseignements auprès de la fédération Familles Rurales

Le Coquil Laure, animatrice du dispositif local « seniors+ »

06 99 17 48 16 / 02 96 33 00 94

laure.le-coquil@famillesrurales.org

