

## Nom de la structure / association

Familles Rurales Association de Loudéac

## Présentation de la structure

Mouvement familial associatif et d'éducation populaire, Familles Rurales rassemble des femmes et des hommes qui s'engagent au quotidien pour la promotion des personnes et le développement de leur milieu de vie. L'association Familles Rurales de Loudéac met en œuvre un projet associatif à destination des habitant·es du bassin de vie de Loudéac. Pour ce faire, l'association porte plusieurs activités socio-culturelles, de loisirs et services d'accès aux droits.

## Description des missions

Familles Rurales, Association de Loudéac recherche de nouveaux bénévoles pour intervenir ponctuellement ou régulièrement sur le dispositif local « Restaurant Solidaire » à Loudéac.

- Le mardi de 10h30 à 14h et/ou
- Le jeudi de 10h30 à 14h

Votre engagement peut être ponctuel ou régulier.

Description de la mission :

Proposer un repas du midi pour 8 à 12 convives

Exemples de tâches possibles :

Choix des menus

Préparation des repas

Accueil des convives

Partage du repas dans la convivialité et la bonne humeur

Possibilité de poursuivre les échanges autour de jeux de société, sorties ou autres activités en fonction des envies de chacun

## Compétences attendues

Vous avez envie de vous engager localement ? De venir en aide à des personnes isolées et/ou dans la précarité ? La solidarité et le partage vous animent ? Vous appréciez les contacts et les échanges avec l'autre ? Vous aimez accueillir, recevoir, écouter ? Vous êtes bienvenue !

N'attendez plus, rejoignez-nous !

## Informations complémentaires

Mission en équipe avec d'autres bénévoles

Engagement libre, modulable en fonction de vos disponibilités

Pas de niveau de formation ou de compétences en cuisine requises

Formation et appui assurés par le réseau Familles Rurales

Prise en charge du repas de midi avec les convives

Matériel de cuisine fourni par l'association

Coût des repas pris en charge par l'association

## Vous êtes intéressé·es

Contactez Familles Rurales fédération des Côtes-d'Armor pour plus de renseignements

02 96 33 00 94 / [fd.cotes-armor@famillesrurales.org](mailto:fd.cotes-armor@famillesrurales.org)