



ENTRAIDE
ET CONVIVALITÉ

Se rencontrer, échanger, être solidaire

LES TRIBUS KIT PARENT



QUI DIT TRIBU...DIT PARTAGES

Ça vous dirait de discuter entre parents ?

- Vous avez envie de rejoindre un groupe dynamique de parents sur votre territoire.
- Vous êtes parents ou futurs parents et vous cherchez à développer votre réseau autour de vous.
- Vous vous posez beaucoup de questions de parents et vous souhaitez partager avec d'autres.

Récapitulatif des fiches

Être un parent bénévole dans une tribu	1
Ma place de parent initiateur de la tribu	2
Que dire ? Quoi faire ?	2
Mes missions	2
Le fonctionnement d'une tribu	3
La création	4
Et après ?	4
Les rencontres avec la tribu et entre tribus	4
La chartre du réseau parental'idées	5



FICHE 1

Être un parent bénévole dans une tribu

Faire partie d'un groupe de pairs



- Pour rencontrer d'autres parents, partager mes réalités, mes victoires, mes difficultés.
- Me sentir entouré, libre d'échanger et d'être écouté.

S'informer et communiquer des ressources



- Repérer des lieux adaptés.
- Soutenir les liens parents-enfants, en conservant sa place de parent.

Se former, découvrir



- Participer à des rencontres.
- Découvrir des outils, des façons de faire différentes.
- Nourrir les pratiques parentales.

FICHE 2

Ma place de parent initiateur de la tribu

Que dire, comment ? Et jusqu'où ?

- Je peux partager mon expérience.
- Je suis attentif à laisser la place.
- Je facilite la prise de parole.
- Je propose des temps de rencontre et d'accueil.
- En cas de difficulté je peux compter sur les référentes des tribus.

Mes missions

- Je garantis des échanges constructifs et bienveillants au sein de la tribu.
- Je participe au développement de la tribu en communiquant à mon réseau et à l'extérieur.
- J'identifie mes limites et je peux orienter les parents vers des professionnels s'ils le souhaitent.
- Je suis attentif à l'application de la charte du réseau.

Me former

- Je participe aux différents temps de formations proposés par Familles Rurales.
- Je m'enrichis des expériences présentées.
- Je découvre, je m'informe et je partage.

FICHE 3

Le fonctionnement d'une tribu

La création

- Découvrir les valeurs attachées au projet de tribu pour y adhérer.
- Communiquer sur le démarrage d'une tribu sur le territoire ciblé.
- Rassembler des parents motivés par les tribus.
- Se questionner sur le lieu adapté pour débiter les rencontres de tribus.
- Participer au premier temps de formation « créer ma tribu, mode d'emploi » et alimenter les réflexions.

Et après ?

- Favoriser les temps de rassemblements.
- Aider à l'identification de lieux de rendez-vous pour les tribus en valorisant l'itinérance des sites sur un même territoire.
- Fédérer autour de ce projet collectif.
- Participer aux rencontres inter-tribus.

FICHE 4

Les rencontres avec la tribu et entre tribus

Une liberté d'action

- Une fréquence de rencontres libre à définir.
- Des partages de quotidiens qui ne sont pas évalués.
- Du soutien possible entre pairs.
- Des temps conviviaux autour de thés, cafés, gourmandises.
- Faire partie d'un collectif et s'y engager en fonction de ses possibilités.

Des animations et des dynamiques positives

- Je donne envie aux autres à partir d'idées partagées
- Je contacte des professionnels pour proposer des actions (ex : thème du portage, de l'allaitement, de la séparation parents-enfants...).
- Permettre à la tribu de s'associer à des évènements

Et entre tribus...

- Voir ce qui se passe ailleurs, dans une autre tribu.
- Partager des contacts, des idées.
- Eventuellement organiser des temps forts communs.

LA CHARTE DU RESEAU PARENTAL'IDÉES

Nos engagements

- Offrir à chaque parent la possibilité d'échanger entre pairs en se questionnant sur l'exercice, la représentation et l'expérience de sa parentalité.
- Respecter les principes éthiques de neutralité politique, philosophique et confessionnelle. En vertu de ces principes, il convient de veiller à ce que les actions s'adressent à toutes les familles quelles qu'elles soient. Les actions doivent se dérouler dans une acceptation de la diversité des formes d'exercice de la fonction parentale et éviter toute stigmatisation des personnes présentes.
- Les parents sont les acteurs impulseurs et déterminants du réseau. Les professionnels sont des relais de proximité, garants d'une possibilité pour les parents de se tourner vers eux ou de réorienter en fonction des besoins.
- Les parents sont des relais d'information vers l'offre d'accompagnement et/ou de soin sur leur territoire grâce à un maillage partenarial.

« Il n'y a pas d'erreur, que des expériences »



Rejoignez nos parents bénévoles

Pour en savoir plus :

tribus35@famillesrurales.org

Et rendez-vous sur Facebook : @tribu35parentalidées

Contactez **Greta MAURICE**, référente de Tribu, chargée de mission parentalité pour la fédération Familles Rurales

06 15 24 08 96

