



DÉVELOPPEMENT
LOCAL ET VIE SOCIALE
Faire vivre le territoire

La Fédération des Côtes d'Armor en quelques chiffres...

- 20 associations locales
 - 1500 familles adhérentes
 - 400 bénévoles impliqués
 - 64 services différents
 - 144 activités proposées
- Loisirs & culture, enfance & jeunesse, solidarité & entraide, accès aux droits, parentalité & petite enfance, consommation & prévention...



MODALITÉS :

**Gratuit pour tou.te.s les
bénévoles et
professionnel.le.s
porteurs d'actions parentalité
en Côtes-d'Armor.**

**Nous vous apportons notre
savoir-faire et nos conseils pour
animer vos actions, pour une
utilisation en toute autonomie.**

Des questions ?

Contactez-nous !

02 96 33 00 94

www.bretagne.famillesrurales.org

Retrouvez-nous aussi sur
Facebook :
Familles Rurales – Fédération
des Côtes-d'Armor



PARENTALITÉS

FAMILLES RURALES - FÉDÉRATION DES CÔTES-D'ARMOR



*Accompagner les parentalités
Animer des groupes de parents
Proposer des ateliers parents-enfants*

Les malles pédagogiques ?

C'est un outil ludique, proposant différents jeux éducatifs, livres, matériels adaptés, selon les objectifs de l'atelier.

Elles s'ajusteront aux besoins et au projet de votre structure.

Pourquoi les malles ?

Dotées d'un panel d'outils ou supports d'animation adaptés et adaptables, votre équipe sera en mesure de mettre en place des animations de sensibilisation et de prévention à destination des parents, ou des ateliers entre parents et enfants.

Pour cela, votre équipe pourra s'appuyer sur le matériel qui compose la malle, des supports théoriques, le livret de l'animateur.trice et des conseils pour la mise en pratique.

Tous ces outils sont simples d'usage et facilement accessibles. Vous pourrez ainsi facilement les acquérir pour vous-mêmes ou votre structure si vous en êtes satisfait.e.s.

Quel accompagnement ?

Un professionnel viendra présenter la malle au sein de votre structure pour que votre équipe se l'approprié et ainsi l'utilise au mieux.

Parentalités, de quoi parle-t-on ?

Agir au quotidien auprès des familles pour :

- L'épanouissement des parents et enfants
- Répondre aux questionnements des parents
- Lutter contre l'isolement, l'épuisement et le stress des parents
- Favoriser le lien et le partage entre parents et enfants

Comment ?

- > Actions pour les parents
- > Animations parents/enfants
- > Groupes d'échange et d'entraide entre parents
- ...



Contact

Charlotte Ducouret

Chargée de mission

charlotte.ducouret@famillesrurales.org

07 80 52 72 45



Gratuit

MALLE

« ÉCHANGES ENTRE PARENTS »

Regroupe des supports d'animation pour susciter l'échange entre parents sur diverses thématiques : scolarité, petite enfance, violences éducatives, communication parent/enfant, sommeil & santé, autorité et limites, développement et besoins de l'enfant, fatigue parentale, couple parental...

On y trouve des jeux, des films et des ouvrages pour alimenter les échanges tout en convivialité.

Enfin, les animateurs.trices y trouveront des livrets proposant des techniques d'animation d'éducation populaire et participatives.

Gratuit

MALLE

« ATELIERS ENFANTS / PARENTS »

Regroupe des jeux visant à renforcer le lien parent-enfant et à susciter l'échange au sein de la famille sur diverses thématiques : vie quotidienne, émotions, autorité et limites... Ces supports pourront aussi aider les parents et enfants à mieux se connaître et partager.

On y trouve également une diversité de livres pour enfants, pour aider les parents à aborder certains sujets avec leurs enfants.

Enfin, les animateurs.trice y trouveront plusieurs livres d'activités, pour s'inspirer.