



PETITE ENFANCE
Accueillir les tout petits

Ressources pédagogiques

JOUER AUTREMENT



PROPOSER DES JEUX D'ÉVEIL
ÉCOLOGIQUES ET SAINS

Créer, expérimenter, s'amuser, tout en préservant la
santé des enfants et notre environnement.



Familles
rurales
Vivre mieux !
ILLE-ET-VILAINE

Les enjeux

CHANGEONS NOS HABITUDES DE CONSOMMATION

Les contextes économiques et écologiques ont de nombreuses conséquences sur nos vies.

Nous devons :

- Prendre conscience de notre impact environnemental.
- Avoir une consommation plus responsable : réduire, réutiliser, recycler.
- Privilégier les produits issus de l'économie circulaire qui limite les déchets.

NOUS POUVONS TOUS AGIR !

Pourquoi ne pas commencer par les activités de nos enfants ?

Les jeux d'éveil font partie intégrante de la vie d'un enfant et jouent un rôle important dans son développement et sa socialisation.



Faire par soi-même

POURQUOI ?

La pâte à modeler, le sable magique et la peinture sont des matériaux coûteux :

- 12 € les 20 pots de pâte à modeler,
- 24 € les 8 bouteilles de peinture,
- 15 € la valisette de sable magique.

Ces produits sont périssables et ont donc une utilisation de courte durée.

Cependant, ils sont primordiaux pour l'éveil, le bon développement de l'enfant, la motricité fine et le développement sensoriel.

LES PRODUITS FAIT MAISON ONT DE NOMBREUX AVANTAGES

- Moins chers.
- Moins de plastiques et compostables.
- Non nocifs et comestibles.
- Plaisir du partage avec l'enfant.

3 RECETTES À PETITS PRIX

Nous vous proposons 3 recettes à prix accessibles qui apporteront beaucoup de plaisir. Pour chaque recette, un lien vers une vidéo "tuto" vous est également proposé.



Pâte à modeler



Peinture au doigt



Sable magique

PRIX DES PRODUITS

- Farine : 0,75 €/Kg
- Sel : 0,45 €/Kg
- Sucre : 1,39 €/Kg
- Levure : 0,32 € les 5 sachets
- Colorant alimentaire : 1,45 €/unité
- Huile : 2,45 €/L
- Eau du robinet.

Recette

Pâte à modeler

Avant 3 ans, les enfants veulent surtout malaxer, toucher, triturer cette pâte, c'est grâce à cela que leurs mains et leurs doigts vont se muscler, ce qui leur permettra de mieux tenir leur crayon ou leur cuillère par la suite. Leurs gestes vont s'affiner grâce à ces petits jeux à la fois sensoriels et toniques.



●
Âge : à partir d'un an avec un adulte.



Durée de la recette : 10 mn.



Conservation : plusieurs mois dans un bocal en verre au réfrigérateur. Pensez à réutiliser un pot de confiture.



Coût : moins d'1 €.



Matériel

- 1 verre
- 1 casserole
- 1 fouet



Ingrédients

- 2 verres de farine
- 1/2 verre de sel
- 1 verre d'eau
- 2 cuillère à soupe d'huile
- 1 sachet de levure
- Quelques gouttes de colorant alimentaire



Étapes de fabrication

- Dans une casserole, mettre la farine, le sel et mélanger.
- Ajouter l'eau, l'huile, mélanger.
- Ajouter la levure, mélanger.
- Pour finir mettre le colorant alimentaire et mélanger.
- Cuire la pâte sur une plaque (8 pour de l'induction).
- Mélanger sans cesse jusqu'à l'obtention d'une boule.
- Si la préparation colle au fond de la casserole c'est normal cela partira avec de l'eau chaude.
- Laisse refroidir et pétrir.

La recette en vidéo : <https://youtu.be/vT1QrkJYCjA>





Recette

Peinture au doigt

Faire sa peinture soi-même permet de choisir la quantité et les couleurs que l'on veut. Cette peinture permet à l'enfant de découvrir le mélange de couleurs, les transformations de la matière. Il expérimente le toucher, le goût, le visuel.



●
Âge : à partir d'un an avec un adulte.



Durée de la recette : 5 mn.



Conservation : plusieurs mois dans un bocal en verre au réfrigérateur. Pensez à réutiliser un pot de confiture.



Coût : moins d'1 €.



Matériel

- 1 verre
- 1 saladier
- 1 fouet
- 1 pot en verre pour la conservation



Ingédients

- 2 verres de farine
- 1/2 verre de sel
- 1/4 de verre de sucre
- 2 verres d'eau
- Quelques gouttes de colorant alimentaire



Étapes de fabrication

- Mettre la farine, le sel et le sucre.
- Mélanger le tout.
- Ajouter l'eau.
- Mélanger le tout.
- Diviser le mélange dans des petits pots/verres.
- Ajouter le colorant dans chaque pot et mélanger.
- Vous pouvez maintenant utiliser la peinture.
- Verser directement la peinture sur la feuille et laisser votre enfant l'étaler avec ses mains.

La recette en vidéo : <https://youtu.be/b3xyIfMOGhg>





Recette

Sable magique

L'utilisation du sable magique permet à l'enfant de prendre plaisir à malaxer, d'éveiller ses sens en touchant différentes textures (molles, farineuse, collantes, sèches) d'éveiller aux couleurs mais aussi de décharger son énergie et ses pulsions sur la matière.



Âge : à partir d'un an avec un adulte.



Durée de la recette : 2 mn.



Conservation : plusieurs mois dans un bocal en verre ou une boîte hermétique à température ambiante.



Coût : moins d'1 €.



Matériel

- 1 verre
- 1 saladier
- 1 pot en verre pour la conservation



Ingrédients

- 5 verres de farine
- 1 verre d'huile



Étapes de fabrication

- Mélanger à la main la farine et l'huile.
- La texture doit devenir sableuse, vous devez pouvoir faire une boule avec la pâte dans votre main. Ensuite, vous pouvez la casser et elle redevient sableuse.
- Si elle est trop sèche rajoutez de l'huile, à l'inverse si elle est trop humide rajoutez de la farine.
- Jouer avec des emportes-pièces, des verres ou jouets de plage pour faire des châteaux et d'autres formes.

La recette en vidéo : <https://youtu.be/HIYzeBy5FIU>



Conseils

QUEL COMPORTEMENT ADOPTER POUR RÉDUIRE L'IMPACT DES JOUETS ET JEUX ?

Privilégier les jouets en matériaux naturels ou recyclés et faits en France.

Offrir des jouets d'occasion : selon une étude de l'ADEME, 72% des jeunes de moins de 15 ans accepteraient de recevoir des jouets d'occasion à Noël.

Privilégier la location, l'emprunt, l'échange... avec les ludothèques mais aussi les plateformes en ligne comme : « La ludo du poisson lune » à Acigné (35), « petite ma-relle ».

Offrir des expériences pour les anniversaires et Noël.

Fabriquer ses jouets 100% faits maison.

Faites le tri ! Une fois par an, faites le tri et offrez une se-conde vie aux jouets que vos enfants n'utilisent plus en les revendant et/ou les donnant à des associations ! D'autres enfants seront ravis d'en profiter à leur tour.

POUR ALLER PLUS LOIN QUELQUES SITES :

- Les 1000 premiers jours
- L'Ademe
- La MCE
- La Mutualité Française de Bretagne
- Label Vie



Votre fédération

FAMILLES RURALES ACCOMPAGNE LA PARENTALITÉ

- Accompagner et favoriser la responsabilisation et la participation des parents bénévoles dans la mise en œuvre des projets collectifs parentaux.
- Accompagner les associations Familles Rurales locales dans la mise en œuvre d'actions favorisant l'information des parents et les échanges.
- Poursuivre l'implication dans l'animation du réseau parentalité.
- Poursuivre la dynamique de soutien à la parentalité.

Accompagner l'épanouissement du parent est un levier de la construction de l'enfant.

Être parent est un défi de chaque jour. En tant que premier mouvement familial de France, Familles Rurales accompagne les parents dans leur rôle éducatif au quotidien.

Pour tous vos projets, envies ou idées, la fédération peut vous accompagner : découvrir les possibilités d'actions, réfléchir à un café des parents dans votre association, expérimenter un atelier enfant/parent, rencontrer d'autres acteurs de la parentalité.

Contactez-nous !

Greta MAURICE

Chargée de mission parentalité
06 15 24 08 96
greta.maurice@famillesrurales.org

Carine ROUAULT

Chargée de mission petite enfance
07 64 86 87 75
carine.rouault@famillesrurales.org

- Famille
- Jeunesse
- Santé
- Consommation
- Loisirs
- Formation
- Éducation
- Vie associative