

PARENTS FATIGUÉS, PARENTS DÉBORDÉS, PRENDRE SOIN DE SOI

CONFÉRENCE
SPECTACLE

EXPOSITION



ESPACES
RESSOURCES ET
RENCONTRES

TABLES
RONDES

SAMEDI 19 NOVEMBRE 22

JOURNÉE RÉPIT PARENTAL

**Maison de quartier la Bellangerais -
RENNES**
9h30 - 16h30
ouvert à tous

Inscription
conférence pour les
parents et jeu de piste
pour les enfants



Plus d'infos sur facebook Comité Partenarial Parentalité 35

PROGRAMMATION

9h30 - Accueil autour d'un café

10h - Le burn-out Parental, c'est quoi? Par Greta Maurice

TABLES RONDES

10h15 - 11h : Des offres de soutien à chaque étape de la parentalité

11h - 11h45 : Vivre un burn-out parental et s'en sortir

14H30 - CONFÉRENCE SPECTACLE

" Voyage en Terre Parentale" (1h30 - gratuit)
de et par Isabelle Pénin



ET POUR LES ENFANTS À 14H30 - « BATAILLE NAVALE » JEUX DE SOCIÉTÉ GÉANT

(Expérience réservée aux enfants de 3 à 12 ans dont les parents vont à la conférence, réservation via le même lien)

EN CONTINU TOUTE LA JOURNÉE

- Exposition "Fallait demander " par Emma CLIT
- Espace Montessori avec le Village éducatif des Merveilles de Maria
- Espace parents - enfants avec le LAEP Tricotin
- Librairie La courte Echelle

ET D'AUTRES STANDS RESSOURCES AVEC :

Allo Parlons d'Enfants, Udaf, Parental'idées, Sources, Investir Dans l'Attachement, Parents Solos solidaires du 35, Pôle ressources handicap, Loisirs Pluriel, Centre Social de Maurepas, Maison des familles, PAREO, ...

Plus d'infos sur la page facebook Comité Partenarial Parentalité 35
ou par mail comiteparentalite35@gmail.com